江苏省学生联合会

苏学发〔2022〕1号

关于在高校师范生中开展心理健康辅导员专业技能培训的通知

各市学联，各有关高校学生会、研究生会：

为深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，贯彻落实共青团中央《关于印发<共青团做好新时代青年人才培养工作的行动计划>的通知》和《关于做好青少年学生心理健康服务工作的通知》等文件精神，继续做好我省高校师范生的心理健康辅导员专业技能培训工作，现将相关事宜通知如下。

一、培训简介

心理健康辅导员专业技能培训工作由共青团中央办公厅、全国少工委办公室批准发文，中国心理卫生协会提供专业支持，中国少年儿童发展服务中心承办和实施。我省自2014年开展此项培训工作以来，已累计培训4300余名学员，培训工作得到了上

级单位和参训学员的一致认可，也得到了各地教育主管部门和部分高校的肯定与支持，对促进我省青少年心理健康事业的发展起到了积极作用。

二、培训对象

全省各高校师范类在校学生，非师范类在校学生也可参加。

三、培训方式和内容

培训采用网络培训和集中面授培训相结合的方式。

网络培训：学员通过观看网络视频和课件，结合学习资料进行自主学习和练习。内容包括心理健康辅导专业基础理论、个体辅导、团体训练和学校心理健康教育体系建设等。

面授培训：以案例分析和实操技能训练为主。内容包括儿童青少年各阶段心理发展特征、儿童青少年常见心理问题的辨别与处理、青少年常用心理测量工具介绍、个体辅导技能练习和案例分析、个人成长团体体验、团体辅导方案设计、主题团体练习、学校心理健康教育工作案例等。

四、培训时间、地点安排

培训时间：网络培训共53学时。网络学习账号使用有效期为 180 天，即自第一次使用网络学习账号登陆激活开始，学员须在 180 天内完成网络课程学习和章节测试，正常网络培训可在 40 天完成。面授培训共 24 学时（三天），完成网络培训学时后方可参加。

面授培训时间和地点：江苏心理健康辅导员管理服务中心根据各地组织报名情况制定面授培训开班计划，并提前在 www.54xinli.cn 网站上公布各班次的开班时间和地点，完成网络培训学时的学员可根据自身情况和就近的原则选择班次预约并参加面授培训。

考试方式和时间：面授培训结束后进行现场考试，用时 90 分钟。考试结束后两周内提交《个人成长报告》和《案例分析报告》各 1 篇。

五、学习资料

心理健康辅导员培训学习资料包括：《基础理论》、《个体辅导》、《团体训练》和《学校心理健康教育体系建设》。

六、考核认证

考核通过者将获得由中国心理卫生协会、中国少年儿童发展服务中心联合认证的《心理健康辅导员专业技能证书（中级）》。考核未通过的可免费补考一次。《心理健康辅导员专业技能证书》是学员从事心理健康辅导员岗位的能力水平证明，不作为从业依据。

七、培训费用

1980 元/人，含学习资料、网络培训、面授培训、考核鉴定、证书工本费等，不含面授培训期间的交通食宿费。

八、报名时间

自本通知下发之日起，长期接受团体报名和个人报名。

学校学生会(研究生会)统一组织报名的，由学校学生会(研究生会)设定每年的集中报名起止时间，人数较多的学校可分上半年和下半年两次集中报名。

个人直接向江苏心理健康辅导员管理服务中心报名的，全年均可报名。

九、报名办法

A、学校学生会（研究生会）统一组织报名的，报名学员填写电子版《学员报名登记表》（见附件，文档以学校名称+班级+学员姓名命名），并将电子版《学员报名登记表》发送到学校学生会（研究生会）指定的邮箱。报名截止后，学校学生会（研究生会）将《学员报名登记表》汇总后发送到863792505@qq.com 邮箱，江苏心理健康辅导员管理服务中心收到报名材料后按照流程向学员开具票据、邮寄学习资料、收取费用、开通网络学习账号、组织面授培训和考试等。

B、个人直接向江苏心理健康辅导员管理服务中心报名的，报名学员填写电子版《学员报名登记表》（见附件，文档以学校名称+班级+学员姓名命名），并将电子版《学员报名登记表》发送到 863792505@qq.com 邮箱，江苏心理健康辅导员管理服务中心收到报名材料后按照流程向学员开具票据、邮寄学习资料、收取费用、开通网络学习账号、组织面授培训和考试等。

十、工作要求

高校师范生既是在校学生，又是未来的教师，参加心理健康辅导员专业技能培训，既有益于改善自身心理健康状况，又增加一项专业技能，为今后就业创造一个积极有利的条件。请各市学联，各有关高校学生会、研究生会重视此项培训工作，及时将《通知》转发至学校相关院系和师范类专业的同学，在遵循自愿的原则下，积极做好宣传发动和组织报名工作。

各有关单位在工作开展过程中如有问题，请及时与江苏心理健康辅导员管理服务中心联系。

联系人：沈一功、夏正刚，电话：025-58856133，手机：13770777887（夏），邮箱：863792505@qq.com，网站：www.54xinli.cn。

附件：1. 《学员报名登记表》

2. 《心理健康辅导员与心理咨询师的区别》

江苏省学生联合会

2022 年 9 月 23 日

附件 1

学员报名登记表

所在_____省_____市_____县（市、区）

<table>
<tr><td>姓　　名</td><td></td><td>性别</td><td></td><td>民族</td><td></td><td rowspan="5">照片栏</td></tr>
<tr><td>出生年月</td><td></td><td>政治面貌</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>身份证号码</td><td colspan="6"></td></tr>
<tr><td>学　　校</td><td></td><td>院　　系</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>班　　级</td><td></td><td>专　　业</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>通讯地址</td><td colspan="4"></td><td>邮编</td><td></td></tr>
<tr><td>联系电话</td><td colspan="2"></td><td>手　机</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>电子邮箱</td><td colspan="6">（请务必填写此项）</td></tr>
<tr><td>心理学方面的学习经历及获得相关证书情况</td><td colspan="6"></td></tr>
<tr><td>学术成果</td><td colspan="6"></td></tr>
<tr><td>填报日期</td><td colspan="6">年　　月　　日</td></tr>
</table>

备注：电子版可在 www.54xinli.cn 下载

附件 2

心理健康辅导员与心理咨询师的区别

	心理健康辅导员	心理咨询师
适用人群	共青团、少先队干部，大中小学校教师，师范类在校生和毕业生，校外辅导员等儿童青少年教育工作者	具有心理学、医学或教育学背景的社会各类人士
工作对象	儿童、青少年	有心理障碍或心理问题，或者是希望通过心理咨询来解决学习、工作、生活中遇到的各种心理困惑的人群
工作目标	运用心理健康教育的理论知识和基本原理，有效开展心理健康教学活动；运用心理健康辅导的基本方法和技术，有效开展个体辅导和团体辅导等活动；帮助学校建立完善的心理健康教育体系，促进儿童、青少年身心健康成长	运用心理学以及相关学科的专业知识，遵循心理学原则，通过心理咨询的技术与方法，帮助求助者解除各种心理问题
工作性质	以教育、预防和辅导为主	以咨询为主
专用教材	《心理健康辅导基础理论》、《个体辅导》、《团体训练》、《学校心理健康教育体系建设》	《心理咨询师基础知识》、《操作技能》、《职业道德》
培训学时	网络培训 53 学时+面授培训 24 学时	培训机构自定，无统一标准
通过率	中级通过率 80%左右，未通过的可免费补考一次	二级通过率 40%左右
证　书	《心理健康辅导员专业技能证书》	《心理咨询师职业资格证书》**（2018 年国家已取消该证书）**
发证单位	中国心理卫生协会、中国少年儿童发展服务中心	人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心
证书效用	《心理健康辅导员专业技能证书》是从事心理健康辅导员岗位的能力水平证明	《心理咨询师职业资格证书》是从事心理咨询师职业的资格凭证和等级凭证
使用范围	全国通用	全国通用

江苏省学联秘书处　　2022 年 9 月 23 日印发